



S námi Vám žádná změna neunikne

Zpravodaj Klubu personalistů ČR, o. s.

2/2014

AKTIVITY V BŘEZNU

13.3. 9.00 – 12.00 hod.

Dopady NOZ na pracovní právo

Lektor: Ing. Igor Delinčák

Technologický park, budova A
zasedací místnost OHK Chomutov

Přihlášky a další informace:

www.klubpersonalistu.cz/cz



Tak snad už je po letošní podivné zimě.

ZVEME VÁS

Shromáždění členů Klubu personalistů České republiky, o. s.

Dne 10. dubna 2014 se uskuteční výroční jednání členů Klubu personalistů ČR, o. s. Letošní shromáždění bude opět po třech letech shromážděním volebním. Jednání se uskuteční od 10.00 hodin v prostorách Kooperativa Pojišťovny, a.s., VIG, Pobřežní 665/21 Praha 8, Karlín. Kongresový sál (10. patro).

PROGRAM:

1. Zahájení a schválení programu
2. Volba mandátové a návrhové komise
3. Schválení volebního řádu a volba volební komise
4. Zpráva výboru o činnosti KPČR za r. 2013 a plán činnosti na rok 2014
5. Zpráva o hospodaření za r. 2013 a návrh rozpočtu na r. 2014
6. Zpráva dozorčí rady za rok 2013
7. Návrh na změnu Stanov
8. Diskuse ke zprávám + Zprávy z regionálních sekcí
9. Hlasování o změně stanov
10. Volby členů výboru a DR
11. Přestávka
12. Zpráva volební komise k výsledkům voleb
13. Diskuse
14. Projednání návrhu usnesení
15. Závěr

Spojení: ze stanice metra B, C Florenc pěšky cca 5 minut.

Možnost parkování v garážích Kooperativy – je nutné předem zaslat do sekretariátu Klubu SPZ .

Výpověď zaměstnanci pro jeho dlouhodobou zdravotní nezpůsobilost

Zaměstnavatel může dát zaměstnanci výpověď pouze z důvodů uvedených v zákoníku práce. Jedním z nich je, pozbyl-li zaměstnanec vzhledem ke svému zdravotnímu stavu podle lékařského posudku vydaného poskytovatelem pracovnělékařských služeb nebo rozhodnutí příslušného správního orgánu, který lékařský posudek přezkoumává (dále jen „lékařský posudek“), dlouhodobě zdravotní způsobilost (§ 52 písm. e) zákoníku práce).

Tento výpovědní důvod je však obsoletní, neboť lékařský posudek je v podobě, v jaké je upraven současně platnými právními předpisy, nezávazný a představuje pouhé „dobrozdání“ o zdravotním stavu zaměstnance. To neznamená, že by zaměstnavatel nemohl dát zaměstnanci výpověď pro jeho dlouhodobou zdravotní nezpůsobilost.

Naopak. Zaměstnavatel tak může učinit i tehdy, pokud lékařský posudek uvádí, že je zaměstnanec zdravotně způsobilý k práci, nebo zaměstnavatel lékařský posudek k dispozici vůbec nemá. Takto daná výpověď není od počátku neplatná.

Nelze však vyloučit, že zaměstnanec napadne žalobou u soudu platnost takového rozvázání pracovního poměru. Soud pak bude dokazováním (zejména znaleckými posudky) objasňovat skutečný zdravotní stav zaměstnance ke dni podání výpovědi. Rozhodující pro platnost výpovědi z tohoto důvodu proto je, zda zaměstnanec skutečně pozbyl dlouhodobě zdravotní způsobilost konat dosavadní práci, a to bez ohledu na existenci či obsah vydaného zdravotního posudku.

Převzato z LEGAL NEWSLETTER únor 2014
© BERNARD LEGAL, s.r.o., ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ, 2014








Vzdělávání v síti změn

XIV. ročník odborné konference

Přijměte pozvání na XIV. ročník konference a zúčastněte se široké diskuze na téma e-vzdělávání. Setkáte se s řadou odborníků, jejichž zkušenosti pro vás budou inspirací. Představíme nové směry, metody a nástroje v oblasti elektronického vzdělávání. Součástí konference bude i přehlídka zajímavých e-learningových řešení.

Praha – 16. 4. 2014
Bližší informace na www.euniverzita.cz

Partneři konference


authorised SAP professionals


POČÍTAČOVÁ ŠKOLA, CZ








ČESKÉ REPUBLIKY


Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR, o.s.




Česká Andragogická Společnost

Barceló Praha

Mediační partneři




kurz | studia | konference | hotely


www.educity.cz







Rozhovor s PhDr. Michaelou Peterkovou, psycholožkou a autorkou knihy *Kurz duševní rovnováhy*

Jaké problémy dnes lidé nejčastěji řeší pomocí psychologa?

Největší podíl mají dvě skupiny potíží - úzkostné a mezilidské. Úzkostné potíže zahrnují tyto projevy: nejistotu v komunikaci a nadměrný stud, panické ataky, strach z různých věcí a situací, psychosomatické potíže, poruchy spánku, sexuální dysfunkce a další. Mezilidské potíže, to bývají obtížně řešitelné situace doma či v práci. Pak ovšem existuje ještě neobyčejně pestrá paleta lidí s jinými problémy - například nutkavým lhaním, závislostmi, koktáním či žárlivostí. Něco jde řešit snadněji, něco odolává, ale platí, že dobrý psycholog umí aspoň trochu pomoci každému klientovi, který je motivovaný a trpělivý.

Myslíte si, že lidé žili i v dřívějších dobách ve stresu a napětí, nebo je to něco, co je typické pro moderní dobu? Anebo jen hůře zvládáme se s tím vypořádat?

Myslím si, že množství problémů je pořád stejné, jen se mění jejich obsah. V naší části světa nyní téměř neznáme existenční starosti, jako je hrozící smrt hladem či mrazem, zato je náš svět složitější a pro běžného člověka prakticky není možné sledovat rychlý technologický pokrok. Rovněž je těžké vyznat se v ohromném množství informací a vybírat z nich ty podstatné. Co nás dnes také stresuje, to jsou možnosti, které máme. Pokud se člověk před půl tisíciletím narodil do rodiny kováře, věděl, že z něj bude pravděpodobně taky kovář a dovedl předvídat svůj životní styl. Nikdy by ho nenapadlo, že by se mohl stát vojevůdcem či králem. My si dnes ale myslíme, že z každého se může stát úspěšný podnikatel nebo třeba prezident; pokud se tyto aspirace nedaří naplnit, máme často tendenci brát to jako selhání své nebo systému.

Součástí knihy *Kurz duševní rovnováhy* jsou také odkazy na audionahrávky. Co čtenářům přináší?

První nahrávka obsahuje instrukce k relaxačnímu dýchání, které pomáhá v sebekontrolě a odvedení pozornosti od nežádoucích, otravných myšlenek. Na druhé nahrávce je autogenní trénink, který pomáhá k fyzickému a následně i duševnímu uvolnění. Jde o desetiletími prověřenou metodu, která člověka vrací k vnímání vlastního těla a k dokonalému soustředění.

Proč kladete takový důraz na „domácí úkoly“, které jsou součástí každé lekce? Nestačilo by, kdyby si čtenář vše z dané lekce přečetl a vyplnil testy, cvičení a další aktivity?

Úkoly zpravidla vedou čtenáře, aby právě přestal být pouhým čtenářem a ty nejpodstatnější momenty si hned vyzkoušel v praxi. Všichni víme, že je velký rozdíl mezi plánem a jeho realizací. Mnohým lidem je jasné, co by pro ně bylo dobré, ale odkládají praktické uskutečnění „až na někdy“. Řešením je konkrétní úkol v jasně daný čas, který člověku dává možnost vyzkoušet si, jak příjemné je něco opravdu udělat, a ne o tom jen snít. To je posláním úkolů v *Kurzu duševní rovnováhy*.

Nedávno vyšel v médiích článek s textem ironizujícím knihy typu „sám sobě psychologem“. V čem se od nich *Kurz duševní rovnováhy* liší?

Knih na téma „Jak se zbavit tohoto a získat tamto“ je opravdu hodně; některé jsou moudré v uvozovkách a některé opravdu, jenže slabinou všech je to, že málokdy pohnou čtenáře k akci. Člověk si ty hezké myšlenky přečte, pokývá hlavou, jak se v tom poznává, ale tím to končí. *Kurz duševní rovnováhy* je interaktivní knížka - člověk s ní aktivně pracuje, zapisuje do ní a dotváří její obsah. Tím, že je aktivní, má na rozdíl od pouhého pasivního čtení mnohem větší pravděpodobnost, že od knížky získá, co žádá, tedy zlepšení svého života.

Jitka Pourová, Portál



Na co se zaměří kontroly

Dvě hlavní kontrolní akce pracovníků Státního úřadu inspekce práce se budou zabývat citlivým tématem diskriminace. Jedna z nich se soustředí na kontrolu rovného zacházení, zákazu diskriminace a dodržování ochrany osobních práv zaměstnanců na pracovišti, druhá je věnována kontrole dodržování povinností rovného zacházení a zákazu diskriminace při uplatňování práva na zaměstnání.

Nedodržování rovného zacházení, zákazu diskriminace a ochrany soukromí zaměstnanců na pracovišti může mít nezdědka i dlouhodobý dopad na zdraví zaměstnance. Na druhou stranu zaměstnanci za nerovné zacházení mnohdy označují takový postup zaměstnavatele, který pod tyto pojmy nelze zařadit.

Orgány inspekce práce sice nemohou zaměstnancům přiznat finanční odškodnění za jednání zaměstnavatele, ani nemohou provádět klasické vyšetřování či řešit spor, důkladnou kontrolní a preventivní činností v této oblasti však mohou přispět ke zvýšení povědomí zaměstnavatelů i zaměstnanců o právech a povinnostech plynoucích ze zákoníku práce a antidiskriminačního zákona. Kontrolám ze strany inspekce práce budou

Pozornost inspektoři zaměří nejen na tzv. podnikatelskou sféru, ale také na tzv. nepodnikatelskou sféru, tj. městské úřady, městskou policii, zdravotnická zařízení, poskytovatele sociálních služeb či školská zařízení.

Z dřívějších kontrol zaměřených na dodržování principu rovného zacházení při uplatňování práva na zaměstnání vyplynulo, že takřka 60 procent zjištěných porušení se týkalo nabídek na zaměstnání, které měly diskriminační charakter. Zejména dochází ke znevýhodňování starších občanů a žen.

V roce 2014 budou inspektoři průběžně monitorovat nabídky na zaměstnání na internetových portálech a serverech, inzerce ve sdělovacích prostředcích apod.

Z tiskové zprávy SUIP

"Great vision without great people is irrelevant."
— Jim Collins

Human Power Forum

Výzvy pro HR 21. století

10.–11. dubna 2014
Hotel Zámek Štířín

Odborným garantem je
Svaz průmyslu a dopravy ČR

topvision
+ 420 234 718 721 | info@topvision.cz
www.topvision.cz

Vystupující:

- › **Ivan Balogh**, Human Resources Director, Plzeňský Prazdroj, a.s.
- › **Jan Března**, ředitel Personálního úseku, Kooperativa pojišťovna, a.s., Vienna Insurance Group
- › **Monika Horníková**, VP & General Manager, GlaxoSmithKline, s.r.o.
- › **Ivan Feninec**, personální ředitel, Česká pošta, s.p.
- › **Josef Kadlec**, LinkedIn recruitment konzultant

O jakých tématech se bude diskutovat?

- › Začlenění HR do řídicích struktur firem
- › Implementace „selského rozumu“ do HR procesů
- › Rušit nebo rozvíjet HR oddělení?
- › HR manažer jako strategický partner vedoucího týmu
- › Hodnoty firmy v krvi
- › Zneužití LinkedInu pro nábor zaměstnanců
- › Zaměstnavatelé v nové roli
- › Víze, výzvy leaderů a požadavky na HR

Partneři:

kotdata
KONTOLOGIE SAP PROFESIONÁLE

IT INCOMING & INCENTIVE TOURS
CESTOVNÍ ZABŮRÁNÍ

Odborný garant: **SP**
Svaz průmyslu a dopravy ČR

Mediální partneři:

EDUCITY
www.educity.cz

HR NEWS
www.hrnews.cz

jobs
Pracovní místa

KLUB PRŮMYSLŮ A DOPRAVY ČR

GRADA **KOMORO**

KLUB PERSONALISTŮ ČR
www.klubpersonalistu.cz

6 NEJVĚTŠÍCH POČÍTAČOVÝCH HŘÍCHŮ

... pokud vám alespoň trochu jde o vaše programy, data a peníze

Existují věci, které na počítači jednoduše provádět nesmíte. Pokud ano, vystavujete se nebezpečí zničení svých programů, zneužití dat či dokonce zcizení peněz. Spolu s Milanem Bortelem, lektorem Počítačové školy Gopas, jsme připravili top 6 rad internetové bezpečnosti.

Ani ránu bez antivirového programu. Antivir je grunt. Pokud nehodláte počítač používat v dokonalé izolaci od okolního světa, mějte vždy nainstalovaný a pravidelně aktualizovaný antivirový program a poslední verzi záplat systému Windows Update. To vám pomůže v základní ochraně proti nejběžnějším virům a nákazám. I když se chováte sebebezpečněji, nikdy nevíte, odkud může hrozba udeřit. V ohrožení pak jsou jak všechna vaše data, tak i účty, které z daného počítače obsluhujete. A pokud používáte počítač k práci, ohrožujete i cenná firemní data.

Neodpovídejte na spamy. Už máte plné zuby spamu ve vaší emailové schránce? Rozhořčená odpověď odesilatelí je tím nejhorším řešením. Rozesílatelí spamu tím pouze poskytnete důkaz, že adresa je opravdu aktivně používána a stoupne pro něj tak na ceně. Efekt bude tedy takový, že vám začne spamů chodit mnohem více. Výrazně lepším řešením je rozumné nastavení spamového filtru.

Neodpovídejte na podezřelé emaily. Nebezpečí číhá na internetu mnoho. A všechna mají za cíl získání finančních prostředků. Proto je právě internetové bankovníctví často ohrožovaným internetovým nástrojem. Už jen kvůli tomu byste měli dodržovat i všechny ostatní rady a navíc buďte velmi obezřetní, zda se vám do komunikace s bankou nevloudí tzv. „Phishing“. Zloději se emailem, který se tváří jako z banky, snaží vylákat citlivé přihlašovací údaje.

Nikdy nepoužívejte internetové bankovníctví z kavárny. Vyřizovat si záležitosti v internetovém bankovníctví na síti, která může být zcela nezabezpečená, je opravdový nerozum. Ten sympatický mladík u vedlejšího počítače v internetové kavárně může sledovat každý váš krok, včetně zadaných přihlašovacích údajů. Tento počítačový hřích se vám může doslova nevyplatit.

Používejte bezpečné heslo. Zde máme dobrou zprávu. Minulý rok přinesl v oboru zabezpečení výrazný posun. Na pomyslném trůně nejslabších hesel bylo nahrazeno velmi slabé heslo „password“ silnějším „123456“. Ale vážně. Dobrému vytvoření a bezpečnému uchování silného hesla byste měli věnovat dostatek pozornosti. Kvalitní heslo by mělo tvořit minimálně 8 znaků kombinace malých i velkých písmen a číslic. Ještě lépe, když bude mít 10 a více znaků a bude složeno z malých a velkých písmen, číslic a speciálních znaků.

Budte pozorní na detaily. Pečlivě kontrolujte, jaké stránky se vám v počítači otvírají a jaké programy spouští či instalují. Nemusí to být vždy stoprocentně ty, které chcete, a některé nebezpečné se dokonce instalují nebo spouštějí samy. Vždy také co nejpečlivěji pročítejte instalační postupy. Předejdete tak mnoha problémům.

KULINÁŘSKÉ OKÉNKO

PŘIPRAVUJE ING. MILAN BENEŠ

Jablkový koláč

recept na 16 porcí

Potřebujete k tomu:

Těsto: 250 g hladké mouky, špetka soli, 120 g hery, 3 až 5 lžic vody

Náplň: 600 až 800 g jablek (cca 4 střední), šťáva z jednoho citronu, 1 sáček vanilkového pudinku, 20 až 40 g cukru (nejlépe třtinového), trochu skořice

Postup: Jablka nakrájíme na osminky, smícháme s citronovou šťávou, dáme do kastrůlku a mírně podlijeme vodou. Posypeme cukrem a skořicí a dusíme pod pokličkou, dokud jablka nezměknu (nerozvařujeme na kaši). Přilijeme pudink rozmíchaný v cca 150 ml studené vody a vše společně povaříme do zhoustnutí.



V míse rozdrobíme tuk s moukou a špetkou soli, přilijeme studenou vodu a zpracujeme těsto. Těsto rozdělíme na dvě části. Z první vyválíme plát trochu větší než je průměr formy, který přeneseme do koláčové formy tak, aby těsto pokrylo i boky formy. Na takto vyplněnou formu přeneseme jablečnou hmotu. Druhou část těsta rovněž vyválíme na plát, ze kterého ukrajujeme proužky, které pak naskládáme na jablečnou hmotu. Pečeme cca 40 minut při 160° až 180° C do zlatova.

Dobrou chuť! MB

Zpravodaj Klubu personalistů ČR, o.s., je bezplatně zasílán členům Klubu i ostatní odborné veřejnosti. Příspěvky můžete zasílat na adresu Klubu. Redakční úprava Mgr. Lenka Smrčková.

"Ať si myslíte, že vyhrajete
nebo prohrajete,
vždycky máte pravdu!"

Henry Ford



Jedinečná "OCHUTNÁVKA"

Pozvánka

Největší hodnotou pro život je Vaše vlastní zkušenost!

Přijďte "ochutnat", co Vám nabízíme. V **půldenním praktickém workshopu** **zažijete** způsoby naší práce a **odnesete si** zásadní poznatky z klíčových oblastí svého života i ze situací, které řešíte v práci, v partnerství, a ve chvílích, kdy hledáte způsob, jak šťastně a spokojeně žít.

Kdy? Úterý 25. března 2014

Čas: 09:00 - 13:00

Místo: VEVA CZ, Kolovratská 110/4, Praha 10 - Strašnice

Cena: ZDARMA!



Program:

Klíčová témata pro spokojený život:

**EMOCE • SAMOSTATNOST • ODPOVĚDNOST • KOMUNIKACE
SPOKOJENOST • VÝKON • ÚSPĚCH**

Emoce a klíčové kompetence jsou trvalou a stálou součástí našeho života i práce. Ale **jak se s nimi naučit dobře zacházet?** Chcete být odpovědní, samostatní, sebevědomí a úspěšní? To je velký úkol, který se plní při každém, byť i malém, kroku kupředu. Třeba díky nám objevíte cestu, kde začít, nebo, jak se kvalitativně posunout dál...

V rámci workshopu si také připomeneme **význam emocí pro práci** a **VYZKOUŠÍTE SI** několik možností, **jak s emocemi pracovat u zákazníků i s dalšími lidmi** v různých životních situacích.



Cíle workshopu:

- Objevit **možnost změny** v oblasti rozvoje **práce s emocemi**.
- Uvidět způsoby, jak lze **navýšit klíčové kompetence** důležité pro spokojený život i úspěch ve firmě.
- **Naučit se pracovat se svými emocemi** při práci a v kontaktu s druhými lidmi.

Obsah:

- Vliv emocí a klíčových kompetencí na práci.
- Vlastní emoce a jejich projevy při práci i v osobním životě.
- Klíčové kompetence: odpovědnost, samostatnost, sebedůvěra = nástroj úspěchu.
- Sérií praktických cvičení si každý účastník uvědomí a vyzkouší témata v praxi.