



S námi Vám žádná změna neunikne

Zpravodaj Klubu personalistů ČR, o. s.

2/2011

AKTIVITY KLUBU V BŘEZNU

9. března 10 - 13.30 hod.
Shromáždění členů KP ČR, o.s.
Kooperativa Pojišťovna a.s., VIG
Celetná 25, Praha 1

10. března 9 – 12 hod.
**Kontrolní činnost ÚP vůči
zaměstnavatelům, změny v zákoně
o zaměstnanosti**

Lektorky: JUDr. Jana Mistrová, Hana
Kloudová – kontrolní a právní odbor
ÚP Chomutov

Změny ve státní sociální podpoře
Lektorka: Ing. Jitka Maroušková,
vedoucí odboru státní soc. podpory ÚP
Chomutov
Technologický park, budova 2
zasedací místnost OHK Chomutov

31. března 10 – 14 hod.
Poradenský seminář
Řešení sporů v pracovním právu
Lektor: JUDr. Radovan Bernard
Praha

Přihlášky a další informace:
www.klubpersonalistu.cz/cz

Shromáždění členů Klubu personalistů ČR, o.s.

Dne 9. března 2011 se od 10 hodin uskuteční Shromáždění členů Klubu personalistů ČR, o. s. V letošním roce končí volební období stávajícího výboru Klubu a Shromáždění bude tedy volebním.

Program:

1. Zahájení a schválení programu
2. Volba mandátové a návrhové komise
3. Schválení volebního řádu a volba volební komise
4. Zpráva výboru o činnosti KPČR za r. 2010 a plán činnosti na r. 2011
5. Zpráva o hospodaření za r. 2010 a návrh rozpočtu na r. 2011
6. Zpráva dozorcí rady za rok 2010
7. Diskuse ke zprávám
8. Volby členů výboru a DR
9. Přestávka
10. Zpráva volební komise k výsledkům voleb
11. Diskuse
12. Projednání návrhu usnesení
13. Závěr

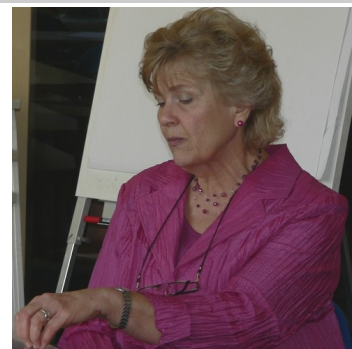
Věříme, že si mezi svými pracovními povinnostmi uděláte čas a Shromáždění členů, které je nejvyšší rozhodovací platformou Klubu zúčastníte. Těšíme se na Vás, na Vaše návrhy i připomínky.

Výbor Klubu personalistů ČR, o.s.

Poradenský seminář

Aktuální změny v sociálním pojištění

Poradenského semináře, který se konal 9. února, se nezúčastnilo mnoho zájemců. Přesto, a nebo právě proto odcházeli všichni spokojeni. Během programu byl dostatek času na řešení konkrétních případů a dotazů všech přítomných. A Jiřina Svobodová z PSSP byla spolehlivou rádkyní. Během semináře jsme se seznámili se všemi změnami v sociálním pojištění, vyslechli si příklady a odnesli si materiály, díky nimž nemusíme studovat celý rozsáhlý zákon.





V dnešním příspěvku z historie Klubu personalistů ČR vám Mgr. František Petermann přiblíží vznik a činnost jedné z odborných sekcí Klubu.

Sekce vzdělávání KPČR

Ustavující schůze odborné sekce “Vzdělávání“ při Klubu personalistů ČR se konala 28. června 1995 v Praze, v sídle Klubu, v Pražské teplárenské a. s.. Zakládajícími členy sekce byly Vítkovice a. s., PSP Institut vzdělávání, spol. s r.o., Přerov, Svit, a. s., Zlín, MCHZ, a. s., Ostrava, Lybar, a. s., Velvěty a Chemopetrol, a. s., Litvínov.

Odborným garantem Klubu pro činnost sekce byl výborem KPČR pověřen ing. František Olexa, CSc.

Podnětem pro založení sekce vzdělávání byl zájem některých členů Klubu personalistů ČR o vytvoření vstřícného prostředí pro získávání informací a sdílení zkušeností s organizováním rozvoje zaměstnanců v mateřských organizacích. Počet členů sekce průběžně kolísal, od počátečních šesti členů (1995) na dvacet (1998), aby se postupně ustálil na cca deseti členech.

Za základní cíl své činnosti si sekce vytknula poskytovat informace a poradenství v oblasti řízení podnikového vzdělávání. Zvláštní pozornost si vyžadovalo řešení problémů vzniklých rozvolněním učňovského školství v učebních (tzv. dělnických) oborech, v polistopadovém období.

Prostředkem byla pravidelná tematická setkávání členů sekce (čtyři do roka) a vyžádané osobní konzultace, jak v sídle Klubu, tak ve firmách, kterým se dařilo v této problematice orientovat. (ŠKODA a. s., SVIT, a.s., Zlín, Bankovní akademie, a. s., VÍTKOVICE, a.s., CHEMOPETROL, a.s.).

Obsah setkávání spoluvytvářela a smluvně organizovala firma Personnel s.r.o.

Činnost Sekce vzdělávání byla ukončena v roce 2002 v důsledku uspokojení potřeb jejích členů, zpravidla spojených s personálními změnami na postech firemních vzdělavatelů. Za přínos Sekce vzdělávání, kromě saturace potřeb jejích členů, lze považovat zapojení do celostátní diskuse k problematice vzdělávání, zejména dalšímu profesnímu vzdělávání.

- V roce 1999 – Teplice: Realizace diskusního fóra personálních manažerů: „Systém vzdělávání a uplatňování absolventů škol na trhu práce“.
- V roce 2000 se Klub personalistů ČR prostřednictvím svých členů zapojil do celonárodní diskuse ke vzdělávání „Výzva pro deset miliónů“, organizované MŠMT. Smyslem bylo poskytnout tvůrcům přípravy strategie dalšího rozvoje českého vzdělávacího systému - Národnímu programu rozvoje vzdělávání - „Bílé knize“, poznatky z profesní přípravy zaměstnanců na zaměstnání. Za tím účelem se uskutečnilo dvoudenní diskusní fórum v Tuchlovicích, kterého se kromě členů Klubu zúčastnili i zástupci MŠMT, NVF a další profesní účastníci. Výstupem podnětné diskuse se stalo "Stanovisko Klubu personalistů ČR", které bylo organizátory celonárodní diskuse přijato a zhodnoceno jako jedno z nejkvalitnějších.
- Druhou související akcí bylo jednání sekce, zaměřené na problematiku terciálního vzdělávání, kterého se vedle členů Klubu personalistů s vyhraněným přístupem ke vzdělávání, zejména Bankovní akademie a AAS Škoda, zúčastnili i vedoucí kanceláře Sdružení škol vyššího studia Milan Karpíšek a Zbyněk Smrčka, člen představenstva České rafinérské a. s., společnosti, které bylo jako první v ČR uděleno ocenění „Učící se organizace“. Účelem jednání bylo posouzení rozhraní mezi VOŠ a bakalářskými studii, z pohledu potřeb zaměstnavatelů.

Je příznačné, že se našim dvěma členům podařilo zřídit první soukromé vysoké školy:

BANKOVNÍ INSTITUT VYSOKÁ ŠKOLA, a.s., resp. VYSOKÁ ŠKOLA ŠKODA AUTO, a.s.

Mgr. František Petermann

Soukromý sektor vytvoří letos v Evropě mnoho nových pracovních míst, výhled Česka však není tak optimistický

Téměř čtvrtina (23 %) evropských firem očekává, že letos zvýší počet pracovních míst. V České republice je to ale pouze 14 %. Navíc, jak ukázal průzkum PwC mezi 800 HR řediteli, plánuje letos 11 % evropských společností snižovat počty zaměstnanců. V Česku jich je však 16 %.

„Zatímco trend napříč Evropou je pozitivní, z České republiky stále přicházejí neradostné zprávy. Počet společností, které plánují propouštět, převyšuje ty, které hodlají nabírat. Očekáváme tak, že míra nezaměstnanosti v České republice zůstane v roce 2011 na stávající úrovni, pokud ještě nevzroste. Více než polovina společností, které plánují nabírat, hodlají pouze doplnit stavy zaměstnanců, které snížily během krize.

Bez ohledu na přetrvávající složitou situaci českého trhu práce zůstává hlavním tématem pro oddělení HR v letošním roce schopnost rozvíjet a udržet si talenty. Je tomuto tak zejména proto, že loajalita mnoha zaměstnanců byla v uplynulých dvou letech řádně testována a zřejmě tomu nebude jinak ani v následujících letech, kdy by se mohl český trh práce opět vydat vzhůru.

Určit, jak správně ohodnotit a motivovat klíčové zaměstnance, by mělo být hlavní prioritou, ale při omezených rozpočtech v řadě firem to bude opravdu náročný úkol. Zhruba 62 % českých firem tak hodlá v letošním roce sáhnout k nefinančním odměnám. Mezi ty nejpobulárnější patří rozvoj pracovních podmínek, zapojování perspektivních zaměstnanců do zajímavých projektů či pružné pracovní úvazky,“ řekl **Will Schofield**, vedoucí partner služeb Poradenství pro lidské zdroje PwC v České republice.

Průzkum také ukázal, že nalézt ty správné lidi k obsazení nových pozic bude těžkým úkolem napříč Evropou. Nedostatek kvalifikovaných odborníků zmínilo jako největší problém pro letošní rok 46 % dotázaných. Není až tak překvapující, že situace v Česku je opět o něco odlišná. Nedostatek kvalifikovaný zdrojů zde uvedla jako svou největší obavu pro letošní rok jen zhruba třetina (34 %) dotázaných.

„Nedostatek kvalifikovaných pracovních sil se objevoval v odpovědích HR ředitelů napříč Evropou, včetně České republiky. Avšak zatímco v Česku ho považuje za největší problém třetina dotázaných, v Belgii je to 70 %, v Británii 53 % a evropský průměr byl 46 %. To může být odrazem slabšího pracovního trhu v České republice oproti ostatním vyspělým zemím Evropy. Pouze 18 % respondentů z České republiky řadí omezování odměn mezi hlavní faktory, které ohrožují možnosti pro rozšiřování základny kvalifikovaných zaměstnanců. V Evropě má tyto obavy přitom v průměru 27 % HR ředitelů, což odráží nejen pokračující tlaky na rozpočty ve firmách, ale i nízkou úroveň konkurence na českém trhu práce. Zjištění, že zaměstnanci mohou být snadno umístováni po celém světě, se stává díky globalizaci řady firem stále významnějším tématem. Jako jednu z klíčových otázek pro zlepšení své talentové základny uvádí globální mobilitu 14 procent dotázaných HR ředitelů,“ dodal Will Schofield.

PŘIPRAVUJEME

Poradenský seminář: **ŘEŠENÍ SPORŮ V PRACOVNÍM PRÁVU**

Ve středu 31. března se uskuteční seminář, jehož lektorem bude JUDr. Radovan Bernard. Probírat se budou tato témata: **Nejčastější okruhy sporů v pracovním právu a důvody těchto sporů, časté chyby zaměstnance a zaměstnavatele při vedení sporu**

- Spory z neplatného rozvázání pracovního poměru
- Spory v souvislosti s pracovními úrazy (odpovědnost za škodu při pracovních úrazech, převedení na jinou práci)
- Spory v dalších případech odpovědnosti (zaměstnavatele, zaměstnance) za škodu
- Spory v souvislosti s konkurenčními doložkami
- Spory v souvislosti s diskriminací na pracovišti
- Další okruhy sporů
- Průběh soudního řízení o sporu mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem

Alternativní postupy řešení sporů v pracovním právu

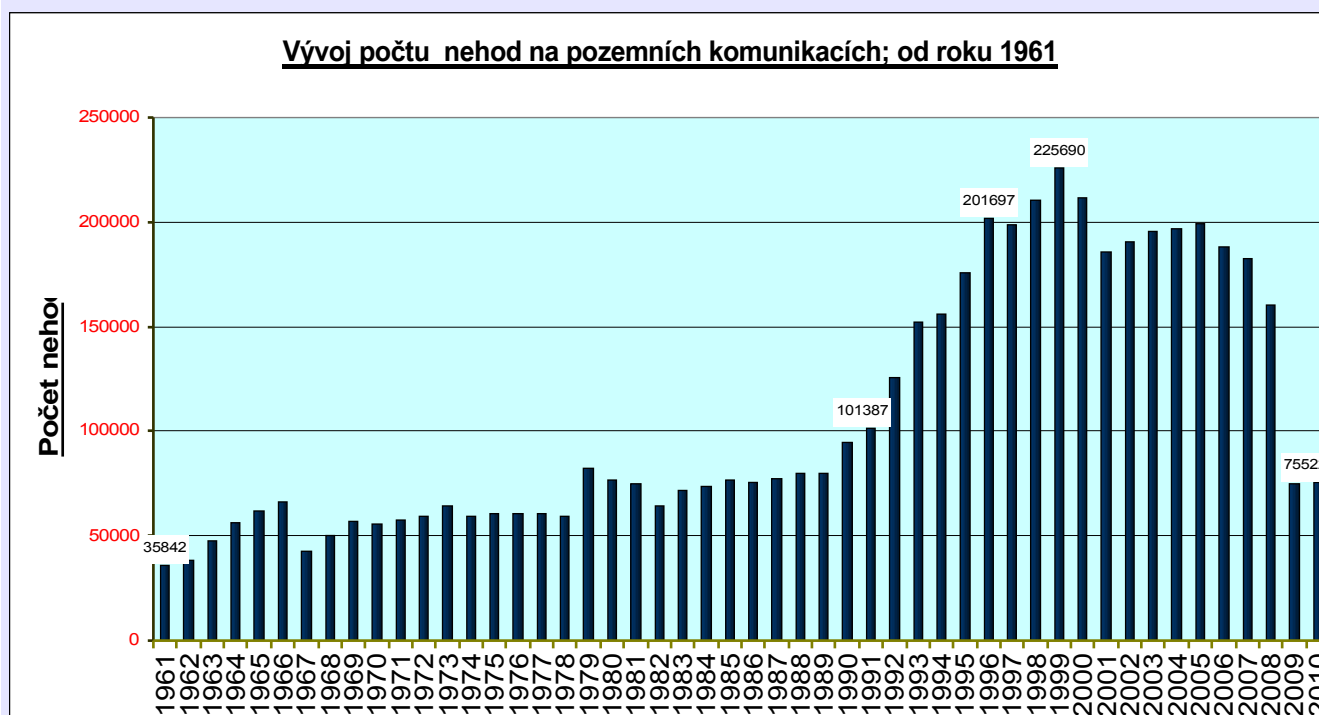
- Druhy alternativních postupů řešení sporů včetně mediace
- Alternativní postupy řešení sporů v kontextu českého pracovního práva
- Modelový příklad průběhu mediace sporu mezi zaměstnancem a zaměstnavatelem.

Statistika nehodovosti na pozemních komunikacích ČR v r. 2010

V loňském roce při dopravních nehodách na pozemních komunikacích zemřelo nejméně osob od roku 1961 (celkem 753). Rovněž počet těžce zraněných osob je nejnižší od roku 1961 (celkem 2 823 osob). Pod vlivem alkoholu bylo v loňském roce zaviněno celkem 5 015 dopravních nehod (o 710 nehod méně, než v roce 2009), při kterých došlo k usmrcení 102 osob (o 21 méně než v roce 2009). Celkem Policie ČR odhalila 27 803 řidičů, kteří řídili motorové vozidlo pod vlivem alkoholu. I v letošním roce budou policisté v rámci dohledu nad silničním provozem provádět dechovou zkoušku při každé silniční kontrole, policisté více zaměří i na řidiče, kteří usednou za volant pod vlivem drog. V letošním roce totiž Policie ČR disponuje celkem 82 tisíci testery DrugWipe (nejen pro dopravní policii, ale i pro ostatní činnosti).

Pro letošní rok Policejní prezidium ČR stanovilo dvě priority. První je „Bezpečné poutání“, která má přispět ke snížení počtu usmrcených a zraněných při dopravních nehodách v důsledku špatného používání bezpečnostních pásů, opěrek hlavy a dětských autosedaček. Jedná se o ryze preventivní prioritu, kdy policisté budou poukazovat na špatné používání zádržných systémů. Druhou prioritou je „Bezpečný způsob jízdy“. Policisté se zaměří na agresivní a rizikové chování řidičů, nedodržování bezpečné vzdálenosti mezi vozidly, nesprávné předjíždění či vjetí do protisměru. Každé krajské ředitelství policie si na svém teritoriu stanoví další dvě priority v oblasti bezpečnosti a plynulosti silničního provozu a stejně tak si dvě priority stanoví i každý územní odbor policie.

V roce 2010 dopravně inženýrský úsek služby dopravní policie posoudil celkem 683 míst, kde došlo ke smrtelným dopravním nehodám. Následně bylo zasláno správcům komunikací celkem 242 podnětů, které označují např. závady na komunikaci či návrhy na změnu dopravního značení. „Je zřejmé, že i kvalita silniční sítě se projevuje na dopravní nehodovosti“, uvedl ředitel služby dopravní policie.



PŘEHLED VINÍKŮ A ZAVINĚNÍ NEHOD

Viník, zavinění nehody rok 2010	Počet nehod	tj. % z celkového počtu	Index	Počet usmrcených	tj. % z celkového počtu	Rozdíl usmrcených
ŘIDIČEM MOTOROVÉHO VOZIDLA	67 455	89,3	100,3	675	89,6	-80
ŘIDIČEM NEMOTOROVÉHO VOZIDLA	1 851	2,5	93,1	40	5,3	1
CHODCEM	1 243	1,6	95,3	27	3,6	-5
JINÝM ÚČASTNÍKEM	110	0,1	94,8	0	0,0	0
ZÁVADOU KOMUNIKACE	448	0,6	145,9	0	0,0	0
TECHNICKOU ZÁVADOU VOZIDLA	480	0,6	105,7	4	0,5	-1
LESNÍ, DOMÁCÍ ZVĚŘÍ	3 523	4,7	114,5	1	0,1	1
JINÉ ZAVINĚNÍ	412	0,5	118,4	6	0,8	5

* INDEX - rok 2009=100%

pořadí	DESET nejčtenějších příčin nehod řidičů motorových vozidel; období leden až prosinec 2010	počet nehod
1.	řidič se plně nevěnoval řízení vozidla	12 332
2.	nepřizpůsobení rychlosti stavu vozovky	8 430
3.	nedodržení bezpečné vzdálenosti za vozidlem	6 078
4.	nesprávné otáčení nebo couvání	5 554
5.	jiný druh nesprávné jízdy	4 775
6.	nedání přednosti proti příkazu dopravní značky „DEJ PŘEDNOST“	3 576
7.	nepřizpůsobení rychlosti dopravně technickému stavu vozovky	3 557
8.	nezvládnutí řízení vozidla	3 470
9.	jízda po nesprávné straně vozovky, vjetí do protisměru	2 458
10.	vyhýbání bez dostatečné boční vůle	2 443

Zdroj: Prezentace z TK 13.1.2011, Policie ČR



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

POZVÁNKA

Mezinárodní rozvojové partnerství projektu OP LZZ „Diverzita pro OZP“ a přípravný výbor konference si Vás dovoluji pozvat na konferenci

„ZAMĚŠTNÁVÁNÍ OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM ANEB DIVERZITA PO ČESKU“

Záštitu nad konferencí přezvali:

předseda vlády České republiky RNDr. Petr Nečas
primátor hlavního města Prahy Doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc.
předseda výboru pro sociální politiku Poslanecké sněmovny parlamentu České republiky PhDr. Martin Vacek

Místo konání:

Konferenční sál Primátorské rezidence primátora hlavního města Prahy
Mariánské náměstí 1, Praha 1

Termín konání:

14. 04. 2011 od 9,00 hod.

Registrace účastníků on-line na adrese: www.diverzitaoproozp.cz/konference

Webové stránky projektu: www.diverzitaoproozp.cz

Součástí konference budou mj. audiovizuální ukázky výstupů projektu „Diverzita pro OZP“.

Konference je pořádána bez vložného.

Za projekt „Diverzita pro OZP“:
Tomáš Sokolovský
koordinátor projektu
Centrum vizualizace a interaktivity
vzdělávání, Ostrava



Za přípravný výbor konference:
Václav Krása
odborný garant konference
Národní rada osob se zdravotním
postižením České republiky, o.s., Praha

Partneři konference:



Národní rada osob
se zdravotním postižením ČR



PORAĎTE SE S KOUČEM

MILÁ MARTO, JAK SE DÍVÁŠ NA VÝVOJ ZAVÁDĚNÍ KOUČOVÁNÍ VE SPOLEČNOSTECH? POZORUJEŠ NĚJAKÉ ROZDÍLY V PŘÍSTUPU MANAŽERŮ, PERSONALISTŮ KE KOUČOVÁNÍ? CHÁPOU KOUČOVÁNÍ JAKO PROSTŘEDEK KE ZLEPŠOVÁNÍ VÝKONU PRACOVNÍKŮ VE PROSPĚCH FIRMY NEBO PŘEVLÁDÁ PŘÍSTUP VYUŽÍVAT KOUČINKA JAKO PROSTŘEDEK OSOBNÍHO ROZVOJE PRACOVNÍKA, KTERÝ BY SE MOHL ČASEM PROJEVIT V JEHO PRACOVNÍ VÝKONNOSTI?



Pohybují se na tomto trhu šest let, takže moje pozorování jsou v tomto časovém horizontu a také mohu reflektovat to, co zachycuji u svých zákazníků, což jsou nadnárodní společnosti, manažeři ze středně velkých firem zejména v Praze. Mám také častý kontakt s kolegy kouči na půdě mezinárodní profesní organizace ICF a při práci na rozvoji koučů jako mentor kouč. Ten obrázek je velmi různorodý a pestrý v závislosti na velikosti firmy, lokalitě a „osvícenosti“ managementu ve společnostech.

Vnímám posun na straně velkých společností směrem k větší znalosti koučování jako nedirektivního způsobu rozvoje manažerů na základě posilování jejich uvědomění a silných stránek. Zde již mnoho HR ředitelů a specialistů prošlo celým výcvikem pro kouče a to přispívá k porozumění metodě. Tyto společnosti mají snahu pouštět se do zavádění koučování do firem, mají snahu měnit kulturu firem. Proto volí často i cestu interního koučování, kde jsou na základě prvních zkušeností schopni zavádět potřebné změny v celém procesu.

U menších společností je koučování spíše určeno pro jednotlivce, často stále pro napravení nějakých dovedností. U mnoha firem je koučování stále používaný nástroj ve smyslu direktivního způsobu řízení prodeje a dávání zpětné vazby, jak prodávat lépe.

Jsou však i středně velké firmy, kde se podařilo začít práci s vedením a úspěšně postupně provádět firmu změnou, kde se koučování v různých podobách využívá a slouží k dosažení požadovaných cílů, ke změně fungování týmů, lidí, ke změně kultury.

Stejně jako v celé společnosti tak i v mnoha firmách je však povědomí o koučování a jeho využití směrem ke zvýšení zodpovědnosti lidí, k otevřenější spolupráci, k lepší komunikaci a porozumění rozdílnosti motivací lidí stále minimální. Společnosti byly a jsou ovlivňovány ekonomickou situací a trendem k šetření, která zasáhla v roce 2009 hodně i oblast koučování.

Nyní na trhu přibývá koučů se speciálním tréninkem pro kouče, kouče usilující o akreditaci u profesních organizací (ICF, Čako), přibývá kurzů pro rozvoj koučů, a to jak akreditovaných tak jiných. Je zde několik společností, které již umí posoudit nabídku a vybrat si kvalitního kouče, mají nastavený proces koučování v procesech rozvoje zaměstnanců, tak aby podporovalo cíle firmy, vedlo ke zlepšení výkonnosti.

Ale je zde stále velký prostor pro efektivnější využití a nastavení koučování tak, aby mohlo podporovat změny ve společnostech, které musí probíhat.

Velkým otázkem je, zda ve chvíli, kdy již koučování přestane být moderním výkřikem, najdou vedoucí manažeři – leaderi cestu k tomu, aby začali využívat nástroj osobního koučování pro svoji další podporu, aby se mohli stát těmi opravdovými leadery svých firem, týmů, zaměstnanců. Zda jej nenechají jen těm „méně rozvinutým“ kolegům na nižších úrovních. A pak by v takových firmách mělo koučování jen méně než malou účinnost.

Ale jsem optimista a věřím v otevřené, odvážné podnikatele, leadery, kteří jsou stále připraveni k práci na svých vizích a vědí, že k tomu potřebují mít dobré lidi, které nejvíc ovlivňují oni jako leaderi. A každá změna začíná u nás samotných.

MAPetrasova@theCoaches.cz

DO KNIHOVNY

Manažerská ekonomika

5., aktualizované a doplněné vydání

autor: Synek Miloslav a kolektiv

vydala: Grada Publishing, a.s., 480 stran, ISBN: 978-80-247-3494-1



Nové, aktualizované a doplněné vydání nejpoužívanější publikace o řízení firmy je určeno všem manažerům, podnikatelům a studentům vysokých škol. V knize se dozvíte nezbytné informace o všech činnostech, které vykonávají ekonomové a manažeři ve firmách (investiční a finanční činnost, nákup, výroba, inovace a marketing, rozbor, controlling a interní audit), seznámíte se s veličinami charakterizujícími hospodářskou činnost firmy (výnosy, náklady, výsledek hospodaření a vztahy mezi nimi) a majetkovou a kapitálovou výstavbou firmy. Dále zjistíte, co obnáší založení podniku, sdružování podniků a internacionalizace podnikových činností, sanace a zánik podniku. Oproti předchozímu vydání je text doplněn o nové poznatky a aktualizován v souvislosti s novými právními úpravami, daňovými změnami a vývojem v české a světové ekonomice. Rozšířena je například problematika finančního krizového managementu, sanace podniku a insolvenčního řízení, témata strategického řízení nákladů a měření výkonnosti, doplněna je problematika inovací a oblast nákupu. Autorský kolektiv tvoří přední odborníci z Vysoké školy ekonomické v Praze a ČVUT v Praze.

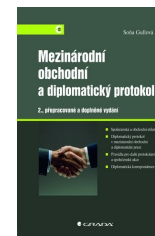
Mezinárodní obchodní a diplomatický protokol

2., přepracované a doplněné vydání

autor: Gullová Soňa

vydala: Grada Publishing, a.s., 256 stran, ISBN: 978-80-247-3777-5

V praktické a čtivé publikaci se seznámíte se současnými pravidly obchodního a diplomatického protokolu a společenské etikety. Knižka je určena zejména studentům mezinárodního obchodu a studentům připravujícím se na diplomatickou dráhu, ale velmi cenné informace v ní najdou i lidé, kteří v těchto oblastech již působí. V knize se dozvíte, jaké jsou nejčastější prohřešky a největší nedostatky, s nimiž je možno se v praxi setkat. Zjistíte, jak jednat se zahraničními partnery z vybraných zemí, od Argentiny až po Velkou Británii, na co si dát pozor a jak udělat dobrý dojem. V příloze najdete vzory protokolární a diplomatické korespondence, pravidla používání vizitek ve vybraných zemích a další užitečné informace.



Jak překonat strach z veřejného vystoupení

autor: Esposito Janet

vydala: Grada Publishing, a.s., 160 stran, ISBN: 978-80-247-3680-8

Chcete se konečně zbavit strachu z veřejného vystoupení či projevu před publikem? Pak je tato knížka určena právě vám! Představuje metody, které vám pomohou překonat obavy a trému, takže se na veřejné vystoupení či projev budete těšit a zvládnete je s jistotou. Doporučené techniky také ocení každý, kdo je nesmělý a necítí se dobře ve společnosti.

V knize se dozvíte, jak výrazně omezit své pocity strachu, neklidu a ztráty kontroly v souvislosti s mluvením či vystupováním před ostatními. Zjistíte, jak minimalizovat nepříjemné fyzické příznaky spojené se strachem, jak se nenechat ovládnout hrůzou z účasti na veřejných akcích, jak eliminovat chuť vyhnout se veřejnému vystupování a jak uklidnit svou mysl i tělo a získat sebejistotu.

KULINÁŘSKÉ OKÉNKO

Schůze výboru Klubu personalistů ČR jsou v první řadě pracovní, ale samozřejmě, že při nich vyjde čas i na to, kdo co ten který měsíc dělal, kde byl, kam se chystá. Ing. Milan Beneš, předseda dozorčí rady a zakládající člen Klubu, nás pravidelně dráždil tím, jak vyprávěl, co dobrého uvařil a upekl. Na několik posledních schůzí nám přinesl i ochutnávku. A tak jsme se usnesli, že se o tyto dobroty musí podělit i s Vámi a zavádíme novou rubriku, jejím garantem je Ing. Beneš. Dobrou chuť.

Zázvorové muffiny s pomerančem

Jedná se o lahůdku s asijskou příchutí, které hostům vždy velmi chutnají. Recept je pro cca 12 muffinů.

Potřebujete k tomu:

- 50 g kandovaného zázvoru
- 200 g polohrubé mouky
- 2 čajové lžičky prášku do pečiva
- ½ čajové lžičky jedlé sody, sůl
- 100 g rozpuštěného másla
- 100 g cukru písku
- 1 polévková lžice strouhané pomerančové kůry (chemicky neošetřované)
– lze nahradit citronovou kůrou
- 1 až 2 polévkové lžice mletého zázvoru
- 1 vejce
- 4 až 5 lžic pomerančové šťávy (nejlépe přímo z pomeranče)
- 125 ml zakysané smetany (vhodná pro zjemnění)
- 3 polévkové lžice pomeranč. likéru (lze nahradit např. rumem)
- tuk k vymazání a mouka k vysypání formy
- na polevu: 250 g moučkového cukru



Postup:

1. Troubu předehřát na 180 °C. Důlky ve formě na muffiny vymazat tukem a posypat moukou, nebo vložit košíčky. Kandovaný zázvor nasekat na jemno.
2. V misce smícháme mouku se zázvorem, práškem do pečiva. Jedlou sodou a špetkou soli. Ve druhé misce ušleháme máslo s cukrem do pěny, přimícháme pomerančovou kůru a 1 lžici mletého zázvoru. Dále zašleháme vejce, 2 lžice pomerančové šťávy, 1 polévkovou lžici pomerančového likéru (rumu). Sypkou směs z první misky přidáme do misky s máslovou hmotou, vařečkou nebo metlou lehce promícháme až jsou všechny suroviny vlhké a zalijeme zakysanou smetanou a vše pak ještě jednou lehce promícháme.
3. Do formy plníme těsto do ¾ a pečeme ve střední části trouby 15 až 25 minut (dle velikosti) do zlatova. Muffiny vyjmeme z trouby a necháme cca 5 minut odpočinout, pak je vyjmeme z formy a necháme vychladnout.
4. Vychladlé muffiny polijeme hustou cukrovou polevou: moučkový cukr utřeme se zbylou pomerančovou šťávou s likérem (nebo se šťávou z jednoho citronu) do vzniku husté pěny.

Kandovaný zázvor

Používání zázvoru je vhodné zejména v zimě, kdy se může využít jeho schopnosti „rozehřát tělo“. Tento recept využívá čerstvý zázvor, který je v našich obchodech k dostání téměř po celý rok. Kandovaný zázvor, dále popsáným způsobem zhotovený, chutí výrazně předčí kandovaný zázvor kupovaný v obchodech.

Potřebujete k tomu:

0,5 kg čerstvého zázvoru

0,5 kg cukru krupice nebo písku

Voda – asi 1,5 l

Postup:

Čerstvý zázvor oškrábeme, opláchneme a nakrájíme na kolečka (cca 1,5 až 2 mm silná).

Zalijeme vodou a dáme vařit. Vaří se cca 20 minut. Pak se voda slije do připraveného hrnce. Doporučuji uschovat ve sklenici (pozor: nedá se dlouho skladovat, po určité době kysne) a přilévat ho do zeleného čaje - „zázvorový čaj“. Zázvor pak dáme do hrnce, zasypeme cca 0,4 kg cukru a dáme znovu vařit. Pozor – zázvor pustí hodně vody, ve které se přidáný cukr rozpustí. Vaří se za občasného míchání dokud cukr nezačne vytvářet velké bubliny a při skápnutí ze lžice se táhne jako med. (Čím rychleji se voda vypařuje, tím více je třeba míchat.) Pak odstavíme z ohně a zázvor vybereme do mísy vysypané zbytkem cukru a promícháme. Zázvor se obalí cukrem a přestane „lepit“. Po vychladnutí ztuhne.



Zaujala Vás naše nabídka? Máte zájem se připojit? Kontaktujte nás.

Klub personalistů ČR, o.s., Jankovcova 13, 170 00 Praha 7
tel., fax: 283 871 271, 606 865 940, e-mail: klub.personalistu@tiscali.cz
www.klubpersonalistu.cz

Zpravodaj Klubu personalistů ČR, o.s., je vydáván 11x ročně. Je bezplatně zasilán členům Klubu i ostatní odborné veřejnosti. Příspěvky můžete zasílat na adresu Klubu. Redakční úprava Mgr. Lenka Smrčková.